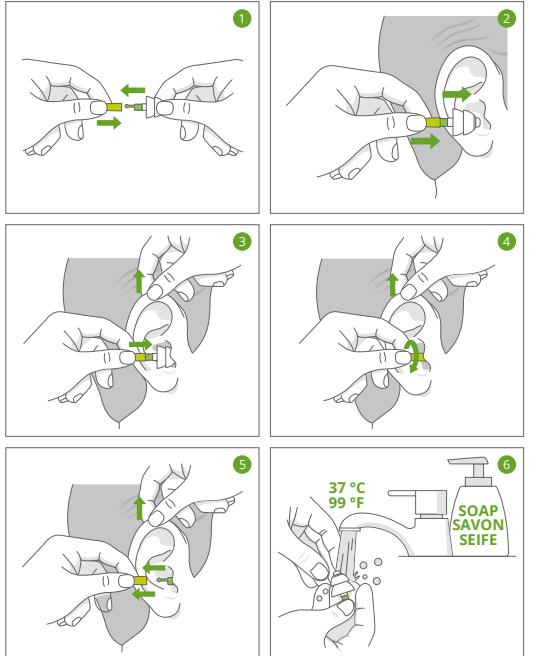


# SLEEP SOFT

**ENJOY A GOOD NIGHT'S SLEEP**



**ATTENUATION DATA Alpine SleepSoft**  
Tested according to EN 352-2: 2020

|   |                                |      |      |      |      |      |      |      |      |
|---|--------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Frequency Hz                   | 63   | 125  | 250  | 500  | 1000 | 2000 | 4000 | 8000 |
| 2 | Mean Attenuation dB            | 25,0 | 28,0 | 27,6 | 26,7 | 27,4 | 30,1 | 31,3 | 23,8 |
| 3 | Standard Deviation dB          | 2,4  | 3,8  | 5,5  | 3,6  | 3,3  | 4,3  | 4,9  | 4,6  |
| 4 | Assumed Protection in dB (APV) | 22,6 | 24,2 | 22,1 | 23,1 | 24,1 | 25,8 | 26,4 | 19,2 |

## SNR, H-, M- and L-values

|   |                       | SNR  | H    | M    | L    | Size=M<br>H=24 M=25 L=24 |
|---|-----------------------|------|------|------|------|--------------------------|
| 2 | Mean Attenuation dB   | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 |                          |
| 3 | Standard Deviation dB | 2,8  | 3,1  | 2,5  | 3,0  |                          |
| 5 | Value dB              | 25   | 24   | 25   | 24   | <b>SNR=25</b>            |

- Fréquences, Frequenz, Frequentie, Frecuencia. 2. Atténuation moyenne, Mittelwert der Schalldämmung, Gemiddelde dempingswaarde, Atenuación media. 3. Déviation standard, Standardabweichung, Standarta afwijking, Desviación estándar. 4. Protection effective, Angenommene Schutzwirkung, Veerhoogte dempingswaarde. Valores de atenuación previstos. 5. Valeur, Wert, Waarde, Valores.

**EN** The hearing protector is intended to protect the wearer from hazardous noise levels. The wearer should ensure that the earplugs are fitted, adjusted and maintained in accordance with this Instruction Manual. Any other uses are not intended and therefore not allowed. Always wear the earplugs

When in a noisy environment, without interruption, slightly pull up your ear and with your other hand insert the earplug into the ear, until the protector fits snugly. Do not place the earplug too deep in the ear. Improper fit, improper use or failure to follow the instructions of this device will decrease noise reduction effectiveness, increase the risk of hearing damage and affect the lifespan of the reusable earplugs. Alpine Hearing Protection is not liable for any damage arising from misuse. Check the working order of the earplugs regularly and store them in the original, clean packaging. Clean the earplugs regularly with mild soap and lukewarm water. Dry if after cleaning. The reusable earplugs can be used approximately 100 times. Sudden or rapid removal of hearing protection may cause damage to the eardrum. When this device is worn as directed, the level of noise entering a person's ear is approximated by the differences between the A-weighted environmental noise level and the lesser and greater NRs. Caution: For predominantly low frequency noise environments in which the difference in the measured C-weighted and A-weighted noise levels (dBCdBA) exceeds 3 dB, the user is directed to the enclosed graph of the variability of noise reduction with noise spectra to determine the level of protection. This product may be adversely affected by certain chemical substances. Further information should be sought from the manufacturer. Hereby, Alpine Hearing Protection, declares that the hearing protector SleepSoft is in compliance with the PPE regulation (EU) 2016/425. The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following internet address: [www.alpine.eu/doc](http://www.alpine.eu/doc)

**F** La protection auditive vise à protéger l'utilisateur des niveaux sonores dangereux. L'utilisateur doit s'assurer que les bouchons d'oreilles sont insérés, ajustés et entretenus conformément au manuel d'utilisation. Toute autre utilisation n'est pas prévue et n'est donc pas autorisée. Lorsque vous trouvez dans un environnement bruyant, portez toujours les bouchons d'oreilles, sans interruption. Tirez légèrement l'oreille vers le haut et, de l'autre main, insérez le bouchon d'oreille dans l'autre oreille, jusqu'à ce que la protection s'ajuste confortablement. N'insérez pas le bouchon d'oreille

**F** La protection auditive vise à protéger l'utilisateur des niveaux sonores dangereux. L'utilisateur doit s'assurer que les bouchons d'oreilles sont insérés, ajustés et entretenus conformément au manuel d'utilisation. Toute autre utilisation n'est pas prévue et n'est donc pas autorisée. Lorsque vous trouvez dans un environnement bruyant, portez toujours les bouchons d'oreilles, sans interruption. Tirez légèrement l'oreille vers le haut et, de l'autre main, insérez le bouchon d'oreille dans votre oreille, jusqu'à ce que la protection s'ajuste confortablement. N'insérez pas le bouchon d'oreille trop profondément dans votre oreille. Un ajustement maladroit, une utilisation incorrecte ou le non-respect des instructions de cet appareil diminueront l'efficacité de la réduction du bruit, augmentera le risque de dommages auditifs et effrera la durée de vie des bouchons d'oreilles éutilisables. Alpine Hearing Protection n'est pas responsable des dommages résultant d'une mauvaise utilisation. Vérifiez régulièrement l'état de fonctionnement des bouchons d'oreilles et conservez-les dans leur emballage d'origine propre.

rop profondément dans votre oreille. Un ajustement inadéquat, une utilisation incorrecte ou le non-respect des instructions de cet appareil diminuera l'efficacité de la réduction du bruit, augmentera le risque de dommages auditifs et affectera la durée de vie des bouchons d'oreilles utilisables. Alpine Hearing Protection n'est pas responsable des dommages résultant d'une mauvaise utilisation. Vérifiez régulièrement l'état de fonctionnement des bouchons d'oreilles et conservez-les dans leur emballage d'origine propre. Nettoyez régulièrement les bouchons d'oreilles avec le savon doux et de l'eau tiède. Séchez-les bien après le nettoyage. Les bouchons d'oreilles réutilisables peuvent être utilisés environ 100 fois. Un retrait trop rapide et violent de la protection peut endommager le tympan. Lorsque ce appareil est porté conformément aux instructions, le niveau de bruit entrant dans l'oreille d'une personne est obtenu approximativement par les différences entre le niveau sonore ambiant, pondéré A et les NRR inférieurs et supérieurs. Attention : pour les environnements bruyants à basse fréquence prédominante, dans lesquels la différence entre les niveaux de bruit mesurés pondérés C et A (dBc-DBA) dépasse 3 dB, l'utilisateur est invité à consulter le graphique ci-joint de la variabilité de la réduction du bruit avec des pressions sonores pour déterminer le niveau de protection. Ce produit peut être affecté par certaines substances chimiques. Pour de plus amples informations, veuillez vous adresser au fabricant. Par la présente, Alpine Hearing Protection déclare que la protection auditive SleepSoft est conforme à la réglementation EPI (UE) 2016/425. Le texte integral de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse internet suivante : [www.alpine.eu/doc](http://www.alpine.eu/doc).

**D**er Gehörschutz ist dazu vorgesehen, den Räger vor schädlichen Lärmpiegeln zu schützen. Der Räger soll darauf achten, dass der Gehörschutz im Inklang mit dieser Anleitung eingesetzt, angepasst und gepflegt wird. Andere Anwendungen sind nicht vorgesehen und daher untersagt. Den Gehörschutz in einer lauten Umgebung immer ununterbrochen tragen. Das Ohr leicht hochziehen und mit der anderen Hand den Stöpsel in das Ohr einsetzen, bis er anliegend fällt. Den Gehörschutz nicht zu tief in

Weitere Informationen wenden Sie sich an den Hersteller. Hiermit erklärt Alpine Hearing Protection, dass der Gehörschutz SleepSoft mit der EU-Verordnung (EU) 2016/425 in Übereinstimmung ist. Der gesamte Text der EU Konformitätserklärung ist auf folgender Internet-Adresse verfügbar: [www.alpine.eu/doc](http://www.alpine.eu/doc)

**NL** Deze gehoorbeschermers is bedoeld om de gebruiker te beschermen tegen gevaarlijke geluidsniveaus. De gebruiker dient te zorgen dat de gehoorbeschermers wordt aangebracht, afgesteld en onderhouden in overeenstemming met de instructies in deze gebruiksaanwijzing. Dit product is niet bedoeld voor ander gebruik en daarom is ander gebruik niet toegestaan. Draag in een waaiervormige omgeving deze oordoppen altijd en onderbrekend. Trek uw oorkwast lichtjes mhoog en plaats de oordop met uw andere hand in en oor tot de oordop goed aansluit. Plaats de oordop en te dien in het oor. Onjuiste passing, onjuist

gebruik of het niet volgen van de instructies in de

ettà nell'orecchio di chi lo indossa è approssimativamente pari alla differenza fra il livello acustico ambientale ponderato A e i livelli di protezione della rumorosità (NRR, Noise Reduction Ratio) inferiore e superiore. Attenzione: per gli utenti sonori in cui predominano le basse frequenze, nei cui casi la differenza fra i livelli sonori ponderati C e A (dBC - dBA) è superiore a 3 dB, si invitano gli utilizzatori a determinare il C o di protezione facendo riferimento al grafico allegato, relativo alla variabilità della riduzione del rumore in funzione dello spettro del rumore. Alcune sostanze chimiche possono agire negativamente su questo prodotto. Per ulteriori informazioni, rivolgersi al fabbricante. Alpine Hearing Protection dichiara che il dispositivo SleepSoft per la protezione dell'udito è conforme al regolamento PDP (UE) 2016/425. Il documento completo della dichiarazione di conformità è disponibile al seguente indirizzo internet: [www.alpine.eu/doc](http://alpine.eu/doc)

A hallásvédő eszköz arra készült, hog

Øreproppene er beregnet til at beskytte mod farlige støjniveauer. Brugeren bør, at øreproppene er placeret, justeret og holdt i overensstemmelse med denne opstillingsvejledning. Enhver anden anvendelse vil tilsigtet, og er derfor ikke tilladt. Brug altid øreproppe når du er i støjdannende omgivelser, uden yderlær. Loft døf en smule op, og brug den hånd til at placere øreproppen i øret, indtil yderlæren sidder tæt. Kom ikke øreproppen for langt ind i øret. Forkert tilspilning, forkert vendelse eller en manglende overholderelse af funktionerne for denne enhed, vil reducere effektiviteten af støjreduktionen, øge risikoen for skader, og påvirke holdbarheden af øreproppen. Alpine Hearing Protection er ikke ansvarlig for eventuelle skader måtte opstå i forbindelse med misbrug, rolleff. jævnligt, at øreproppene fungerer, og opbevar dem i din originale, rene emballage. Rengør jævnligt øreproppene med vand, lunkent sæbevand. Tor efter rengøring. De ørergelige ørepropper kan anvendes omkring 10 gange. Pludselig eller hurtig fjernelse af øvern kan beskadige trommehinden. Når øren anvendes som angivet, vil støjniveauet komme ind i personens øre, være i overensstemmelse med det A-vægtede mæssige støjniveau, samt mindre og større (Støjredningsbedømmelse). OBS: Ved øren med overvejende lav frekvensstøj, hvor inden i de mælte C-vægtede og A-vægtede niveauer (dB(C)-BA) overstiger 3 dB, henvises til det medfølgende diagram over forskelligheden i støjreduktion med støjspektrum, at bestemme beskyttelsesniveauet. Dette kan påvirkes negativt af visse kemiske yderlæger. Yderligere oplysninger bør inddhentes fra producenten. Hermed erklerer Alpine Hearing Protection, at øreproppene SleepSoft er i overensstemmelse med PPE regulering (EU) 2016/425. Den fulde test i forbindelse med overensstemmelseserklæringen kan findes på [www.alpine-hearing-protection.com](http://www.alpine-hearing-protection.com).

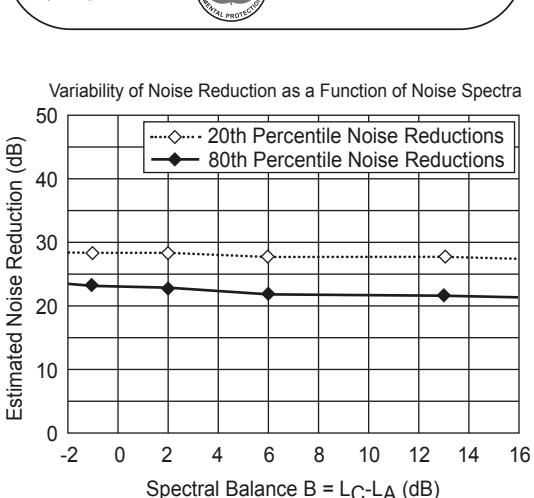
ende link: [www.alpine.eu/doc](http://www.alpine.eu/doc)

**T** Kuulmiskaitse eesmärk on kaitsta jal ohtliku mürätsuse eest. Kanda peab õnduma, et körvatroppide palgadismaisimist ja hooldamisi on järgitud juhised. Selleks kasutustorbed ei ole teet nähtud ja on keelatud. Kasutage mürärikas keskkonnas ja pidevalt körvatroppe. Tömmake körv sellel üles ja asetage körvatropp teise käega ja, kuni see istub kõrvas mugavalt. Ärge körvatroppi liiga sügavale. Väli suruus, kasutamine või eksimine deefuse juhendite mängimes vähendab mura summatumise suurendust, suurendab kuulmiskahjustuse ohtu vähendab korduvkasutatavate körvatropide kasutamist. Alpine Hearing Protection ei vastuta kasutuse tõttu tekkinud kahjustuste eest. Rõõmlege regulaarselt, kui körvatropid on korras, ja hoidke neid puhas originalpaljas. Puhastage körvatroppe regularselt önna ja li ja leige veega. Pärast puhamistest täpsustage. Korduvkasutatavad körvatropid saab kasutada ligikaudu 100 korda. Kuulmiskaitse vormi kire eemaldamine võib kahjustada mõlemikell. Kui seadet tantkakse juhendi järgi, tundataksee inimese korva jõudva mura taset ümberirreetitud keskkonnamüra taseme ja sellemu ja suurema mürasummutuse näitaja muuseuse pöhjil. Ettevaatust! Peamiselt kasutatakse salageduslikku müraga keskkonnas, kus edustab erinevus G ja A-ükriirreetitud kasutametele (BCdC-B) vahel on suurem kui 3 dB. Tundataksee kasutaja lisatud mürasummutuse levivuse joonise juurde, mis kujutab aspektreid, et kasutaja saaks määrtleda mürätsuse. Teatavat keemilised ained võivad teatleda halvasti mõjuja. Lisateavat saab ka töötajalt. Alpine Hearing Protection, ja SleepSoft vastab isikukaitseviale käsitlevatele määrusele (EL) 2016/425. Elitavustustest läbi tuleks teatada liiate veebiaadressil [www.alpine.eu/doc](http://www.alpine.eu/doc)

**BG** Предпазителите за уши са предназначени да защитят потребителя от опасна на шума. Потребителят трябва да се увери, че тапите за уши са поставени регулирани и поддържани спълно по ръководство с инструкции. Всички други употреби не са по предназначение и поради това не са разрешени. Винаги носете тапите за уши, когато сте в шума среда, преди прекъсване. Леко издръпайте ухото си и другата си ръка поставете тапата за уши ухото, докато тя прилее пътно. Ние поставявате тапите за уши прекалено дълбоко в ушите. Несъразмерността, неправилната употреба или неспазването на инструкциите за това устройство ще намалят ефективността на шумопотискането, че увеличит риска от слухово увреждане и че скъсят експлоатационния живот на тапите за уши с многократна употреба. Alpine Hearing Protection не носи отговорност за каквито и да било увреждания произтичащи от неправилна употреба. Проверявайте редовно работното състояние на тапите за уши и ги съхранявайте в оригиналната чиста опаковка. Почиствайте тапите с уши редовно с мек сален и лукав воден подушкавател. Ги след почистването. Тапите за уши с многократна употреба могат да бъдат използвани приблизително 100 пъти. Разкото или бързо изваждане на тапата за уши от ухото може да причини увреждане до тъпчанчето. Когато това устройство се носи според указанятията, нивото на шума, навлизаш в ухото на човека, е приблизително различава между А-прегледено ниво на шум, околната среда и по-малкия и по-големият кофицент на шумопотискане (NRR). Внимание: При среда на шум с предимно ниска честота, в която различията между измерените С-прегледени и А-прегледени

**N** Kuulosuojaamisen tarkoituksena on sitä käyttäjää vaaralliselta melutasolta. Täytänen on varmistettava, että korvatalpatut saavat, säädetään ja huolellata tämän tarkoituksen mukaisesti. Tuotteen käytö muuhin tarkoituksiin on kielletty. Käytäntalppia ilman keskeytyskiä aina ollessasi sisämaassa ympäröistövä. Seura korvaava hiemastoinnin ja toisella kädellä työnnä korvatalppaa

alalla, kunnas sijoitetaan asetuksi tukikasti. Alata alittaa, mutta se on yli 1000 euroon luotettu ja sen asetus, väärinkäytöltä tai sen käytööhoideltiin lammattamat jättämisen laiskeet meluhaitan tarkistamisen kehottukkia, siis kuulovaroitustapauksia ja vaikuttaa uudelleenkäytettävien korvatulppien käyttökäikille. Alpine Hearing ei ole vastuussa väärinkäytöstä tulivutusta vahingosta. Tarkista korvatulppien osto- ja säännöllisesti ja säilytä niitä pareissa, puhataessa pakkauksessa. Korvatulpat säännöllisesti miedolla aikavälillä ja huolella vedellä. Kuvia distuksesta ja ikäteen Uudeleenkäytävällä.



**Alpine Nederland B.V.**  
Europalaan 40  
3526 KS Utrecht  
The Netherlands  
T +31(0) 85 23 95 700

**CE** 1974 **UKCA**  
EN 352-2:2020

CE certified and monitored by PZT GmbH,  
Bismarckstr. 264B, 26280 Wilhelmshaven, #1074, Germany

